Phụ lục 2

CÁC THÔNG TIN

THAM KHẢO VỀ NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON

1. Ngày thế giới vì trẻ sinh non (15/11)

Ngày Thế giới vì trẻ sinh non được khởi xướng từ năm 2008 do Tổ chức phi lợi nhuận European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) và các tổ chức cha mẹ châu Âu lựa chọn là nhằm nâng cao nhận thức và kêu gọi hành động toàn cầu đối với vấn đề sinh non. Đến nay, hơn 100 quốc gia, trong đó có Việt Nam đã tham gia hưởng ứng với nhiều hoạt động, sự kiện và cam kết hành động để cải thiện công tác hỗ trợ trẻ sinh non và gia đình của họ.

Từ năm 2025, Đại hội đồng Y tế Thế giới đã chính thức đưa Ngày Thế giới vì trẻ sinh non vào lịch hoạt động của Tổ chức Y tế Thế giới. Bắt đầu từ năm 2026, Ngày Thế giới vì trẻ sinh non chính thức chuyển sang ngày 15/11 (thay vì 17/11) để tránh trùng với Ngày Thế giới xóa bỏ ung thư Cổ tử cung của WHO.

Nhân Ngày Thế giới vì Trẻ sinh non năm nay (15/11/2026), Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cùng Quỹ Toàn cầu về Chăm sóc Trẻ sơ sinh (GFCNI) đã phát động thông điệp toàn cầu: "Để trẻ sinh non phát triển toàn diện, hãy đầu tư vào chăm sóc và theo dõi liên tục!". Thông điệp này một lần nữa khẳng định quyền được sống và phát triển của trẻ sinh non, đồng thời kêu gọi sự chung tay hành động từ ngành y tế, chính quyền và toàn xã hội trong việc tăng cường chăm sóc, hỗ trợ để các em được sống khỏe mạnh và phát triển toàn diện.

2. Thông tin về trẻ sinh non

Sinh non là sinh trước 37 tuần tuổi thai. Sinh non là nguyên nhân mắc bệnh, tử vong hàng đầu ở trẻ sơ sinh. Hậu quả lâu dài của trẻ sinh non là chậm phát triển thể chất và trí não, giảm khả năng học tập và làm việc sau này.

Hàng năm ở nước ta có khoảng hơn 100.000 trẻ sinh thiếu tháng và đang là gánh nặng về bệnh tật, tử vong ở trẻ em. Vì vậy dự phòng giảm nguy cơ sinh non thực sự cần thiết và cần được ưu tiên trong các chiến lược về chăm sóc sức khoẻ con người

3. Các biện pháp dự phòng và can thiệp

Dự phòng (chăm sóc sức khỏe bà mẹ)

Mặc dù các biện pháp dự phòng hiện nay chưa thể ngăn ngừa hoàn toàn 100% các trường hợp sinh non, việc áp dụng đồng bộ các giải pháp y tế có thể làm giảm đáng kể tỷ lệ bà mẹ có nguy cơ. Điều này đòi hỏi sự phối hợp chặt chẽ giữa hệ thống chăm sóc sức khỏe bà mẹ - trẻ em và sự chủ động tuân thủ của

người bệnh/người sử dụng dịch vụ, cụ thể cần triển khai đồng bộ các hoạt động sau:

- Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cần được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc trước khi mang thai bao gồm sàng lọc, tư vấn các vấn đề liên quan đến mang thai và sinh đẻ nhằm giảm thiểu rủi ro và bảo đảm phụ nữ khi mang thai có sức khoẻ tốt nhất.

- Các phụ nữ được phát hiện có nguy cơ sinh non cần được tiếp cận chăm sóc và điều trị ở các cơ sở chuyên khoa giúp họ có thể phòng sinh non hiệu quả. - Cần sinh con theo kế hoạch, bảo đảm theo khuyến cáo (không sinh con ở tuổi vị thành niên, khoảng cách giữa 2 lần sinh không quá dày).

- Chăm sóc thai nghén: Tuân thủ hướng dẫn khám thai và đặc biệt lưu ý một số nội dung: dinh dưỡng; tránh các chất kích thích; giảm stress. Can thiệp (Chăm sóc trẻ sơ sinh)

- Chăm sóc trẻ sinh non/nhẹ cân bằng phương pháp Kangaroo theo hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế ban hành tại Quyết định 2175/QĐ-BYT ngày 25/7/2024 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

- Chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, da kề da, cho trẻ bú mẹ ngay từ những giờ đầu sau sinh và nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu.

- Theo dõi sức khỏe của trẻ, giữ ấm cho trẻ tránh hạ thân nhiệt, khám và chăm sóc trẻ đẻ non/nhẹ cân theo hướng dẫn của cán bộ y tế. - Đối với trẻ quá non tháng và nhẹ cân cần phải được chăm sóc, theo dõi, điều trị ổn định tại các cơ sở y tế.