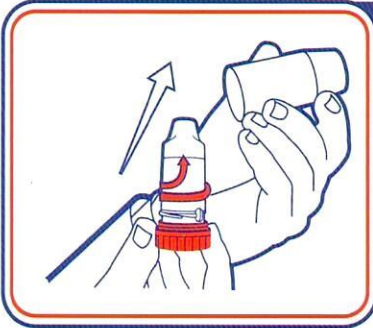


CÁCH SỬ DỤNG TURBUHALER®



BƯỚC 1

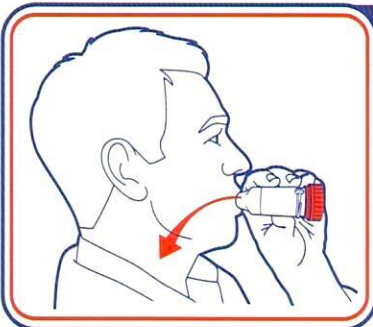
- Vặn và mở nắp đậy ống thuốc.
- Kiểm tra cửa sổ chỉ thị liều.



BƯỚC 2

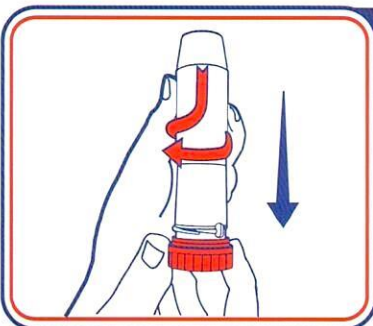
- Giữ **Turbuhaler®** ở vị trí thẳng đứng.
- Vặn phần đế về một phía hết mức, sau đó vặn ngược trở lại. Khi nghe một tiếng "**cách**" là 1 liều thuốc đã được nạp vào.

Đối với Turbuhaler® mới, thực hiện bước 2 hai lần trước khi hít lần đầu tiên.



BƯỚC 3

- Thở ra (không thở vào đầu ngậm).
- Ngậm kín đầu ngậm ống thuốc.
- Hít vào bằng miệng mạnh và sâu.
- Trước khi thở ra, lấy ống hít ra khỏi miệng.



BƯỚC 4

- Nếu cần dùng thêm một liều, lặp lại từ bước 2 đến bước 4.
- Vệ sinh đầu ngậm ống thuốc bằng vải mềm, khô.
- Đậy nắp ống thuốc lại.
- Súc miệng bằng nước và nhổ bỏ.

CÁCH SỬ DỤNG BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU RAPIHALER



BƯỚC 1

- Lắc nhẹ bình xịt
- Mở nắp che đầu ngậm.



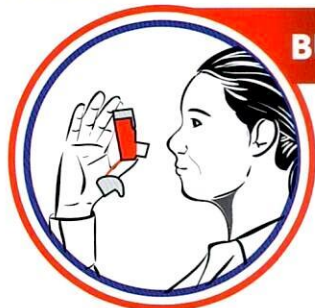
BƯỚC 2

- Giữ bình xịt thẳng đứng, đặt ngón tay cái ở phía đáy và ngón trỏ ở phía trên của bình xịt.
- Thở ra thật mạnh và không thở vào đầu ngậm.
- **Ngậm kín đầu ngậm vào trong miệng.**



BƯỚC 3

- **Hít vào thật sâu, thoải mái và chậm, đồng thời ấn mạnh xuống bình xịt để phóng thích một liều thuốc.**
- Tiếp tục hít vào và nín thở khoảng 10 giây.



BƯỚC 4

- Bỏ bình xịt ra khỏi miệng.
- Nếu cần dùng thêm một liều, lắc nhẹ bình xịt và lặp lại từ bước 2 đến bước 4.



BƯỚC 5

- Đóng nắp đậy đầu ngậm.
- Súc miệng với nước.
- Nếu bình xịt mới, hoặc nếu bình xịt đã không được sử dụng trong vòng một tuần hay nhiều hơn hoặc bình xịt bị rơi, lắc bình nhẹ nhàng và xịt 2 lần ra ngoài không khí để chuẩn bị sử dụng