

An toàn

trong hành trình chăm sóc sức khỏe của bạn



**Chăm sóc sức khỏe
an toàn trọn đời!**

**Khám chữa bệnh an toàn
cho các bệnh không lây nhiễm**



1

PHÒNG NGỪA VÀ GIẢM RỦI RO



Nguồn gây hại thường gặp

Không thực hiện hành động phòng ngừa sớm



Việc cần làm:

- Biết yếu tố nguy cơ những bệnh không lây nhiễm
- Thực hành lối sống lành mạnh
- Thực hiện phòng ngừa sớm
- Kiểm tra sức khỏe thường xuyên
- Tìm thông tin chăm sóc sức khỏe từ nguồn đáng tin cậy





Nguồn gây hại thường gặp

Bỏ qua hoặc chẩn đoán chậm, sai



Việc cần làm:

- Tham gia chương trình sàng lọc đã được khuyến cáo
- Nhận biết triệu chứng sớm và tìm nơi điều trị kịp thời
- Theo dõi xét nghiệm và chuyển tiếp
- Biết rõ chẩn đoán bệnh của mình và tham gia quyết định chăm sóc
- Đặt câu hỏi và đừng bỏ qua việc tìm kiếm ý kiến tư vấn bổ sung

2

PHÁT HIỆN VÀ CHẨN ĐOÁN SỚM



3

ĐIỀU TRỊ TẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC SỨC KHỎE ĐƯỢC CẤP PHÉP



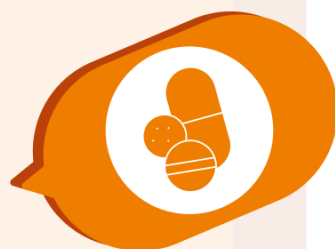
Nguồn gây hại thường gặp

Vấn đề liên quan đến thuốc, hóa trị và xạ trị, thiết bị y tế, nhiễm khuẩn liên quan chăm sóc y tế, gây mê và phẫu thuật



Việc cần làm:

- Thông tin về dị ứng, thuốc đang sử dụng và tình trạng khác của bạn
- Hiểu rõ điều kiện và kế hoạch điều trị của bạn
- Chia sẻ nhu cầu, mong muốn điều trị, những lo lắng của bạn
- Xác nhận thông tin nhận dạng của mình trước xét nghiệm, thủ thuật hoặc điều trị
- Thông báo nhóm chăm sóc ngay lập tức nếu có triệu chứng mới
- Đặt câu hỏi về nguồn gây hại liên quan điều trị của bạn





Nguồn gây hại thường gặp

Vấn đề liên quan đến tự theo dõi, tuân thủ điều trị, sử dụng thuốc và thiết bị y tế



Việc cần làm:

- Biết cách dùng thuốc và thiết bị y tế
- Theo dõi kế hoạch chăm sóc
- Theo dõi tình trạng của bạn và biết những dấu hiệu cảnh báo sớm
- Biết rõ người cần liên lạc nếu cần hỏi thông tin hoặc tình huống khẩn cấp
- Dùng vật nhắc nhớ hoặc phương tiện điện tử đáng tin trong quản lý chăm sóc của bạn.

4

TỰ CHĂM SÓC VÀ QUẢN LÝ DÀI HẠN



5

HỢP TÁC TRONG CHĂM SÓC VÀ CHUYỂN GIAO



Nguồn gây hại thường gặp

Giao tiếp kém, bỏ qua thông tin và hợp tác kém giữa các nhân viên y tế



Việc cần làm:

- Cập nhật danh sách thuốc của bạn và biết rõ đã dùng lần cuối khi nào
- Giữ hồ sơ lịch hẹn và kết quả xét nghiệm của bạn
- Hiểu kế hoạch theo dõi và những bước tiếp theo cần làm
- Kiểm tra thông tin quan trọng đã được chia sẻ giữa các NVYT và CSKCB trước khi rời đi
- Biết người cần liên lạc khi xuất viện hoặc chuyển viện

